Handleiding

Format Projectplan

# Vooraf

### Doel

Dit document is een handleiding voor het opstellen van een projectplan wanneer je de lokale netwerkaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas wilt realiseren in een gemeente.

### Gebruik dit hulpmiddel in deze fases en stappen

Afbeelding met tekst, Lettertype, logo, cirkel

Automatisch gegenereerde beschrijving

Gebruiksaanwijzing

Dit voorbeeld-projectplan bestaat uit tekst-blokken die je zelf in kunt vullen. De indeling en de beschrijving in de tekstblokken helpen je om het betreffende onderdeel inhoud te geven. Regelmatig verwijzen we naar de stappen in de handreiking voor initiatiefnemers en projectleiders. Gebruik je een tekstblok niet, dan kun je hem eenvoudig verwijderen door het hele blok of de hele kolom te selecteren en verwijderen.

### Inhoudelijke toelichting

Het projectplan schrijf je in fase 1, initiatief nemen en ontwerpen, bij stap 4 van het stappenplan. Gedurende de eerste 3 stappen verzamel je informatie die je vastlegt in dit projectplan. Je hebt hiermee een werkdocument waarin je toewerkt naar een compleet projectplan.

Een ingevuld projectplan dient als goedkeurings-document voor het hele project in stap 5, is de basis voor de samenwerkingsovereenkomst in stap 6 en dient als leidraad voor de voorbereidingen van je experiment voor de lokale netwerkaanpak.

Daarnaast kun je dit format gebruiken als basis voor de verdere plannen die in latere fases geschreven worden (bijvoorbeeld bij het opstellen van een implementatieplan in stap 4 en 5 van fase 2, experimenteren en uitvoeren.

|  |  |
| --- | --- |
| Afbeelding met silhouet  Automatisch gegenereerde beschrijving | Tools Onderaan het invulblok vind je  indien van toepassing tools die je helpen  bij het invullen |

*Disclaimer*

*Dit document is een voorbeeld van elementen die in het projectplan opgenomen kunnen worden. Afhankelijk van de opdracht of afspraak met de opdrachtgever kunnen er dingen toegevoegd of weggelaten worden.*

**Heb je vragen, neem dan gerust contact op met de   
KnGG-adviseur in jouw regio.**

Inhoudsopgave

[Vooraf 2](#_Toc183073368)

[Projectplan 4](#_Toc183073369)

[Achtergrond 5](#_Toc183073370)

[Relatie KnGG-aanpak en JOGG-aanpak 5](#_Toc183073371)

[Aanleiding 6](#_Toc183073372)

[Lokale context 7](#_Toc183073373)

[Ambitie en doelstelling 8](#_Toc183073374)

[Gezamenlijke ambitie 8](#_Toc183073375)

[Lokale netwerkaanpak 9](#_Toc183073376)

[Doelgroep 9](#_Toc183073377)

[Risico, kansen en belemmeringen 10](#_Toc183073378)

[Afbakening 11](#_Toc183073379)

[Projectplanning 12](#_Toc183073380)

[Projectorganisatie 13](#_Toc183073381)

[Inrichting van de projectstructuur 13](#_Toc183073382)

[Wijze van communicatie 13](#_Toc183073383)

[Projectbegroting 14](#_Toc183073384)

[Bijlage 1: Overzicht huidig aanbod 15](#_Toc183073385)

# Projectplan

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Projectnaam |  |  |
|  |  | [Plaats hier gemeente logo]  Verwijder deze tekst en voeg via  tabblad Invoegen > Afbeeldingen  > Afbeelding uit bestand…  een logo in. |
| Projectleider(s) |  |
|  |  | Datum |
|  |  |

Voor akkoord

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Naam opdrachtgever |  | **Naam** |
|  |  |  |
| Handtekening |  | Handtekening |
|  |  |  |
| Datum |  | Datum |
|  |  |  |

# Achtergrond

De aanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG), onderdeel van JOGG, is de praktische vertaling van het ‘[Landelijke Model Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas](https://assets.vu.nl/d8b6f1f5-816c-005b-1dc1-e363dd7ce9a5/a3efa086-7ee8-4e06-b5c9-18992dfb6bff/Landelijk_model_digitaal_tcm235-928414.pdf)' Bij deze netwerkaanpak staan het kind en de samenwerking tussen het zorg- en sociaal domein centraal. Overgewicht of obesitas is aanleiding om in gesprek te gaan en te kijken naar de achterliggende oorzaken, de huidige situatie en de ondersteuning van het kind en gezin.

Vaak staan onderliggende problemen een gezonde leefstijl in de weg, zoals psychische en psychosociale factoren of gezinsproblemen door schulden of werkloosheid. Voor een duurzame verandering in leefstijl is daarom meer nodig dan alleen ondersteuning gericht op voeding, beweging en slaap.

De twee belangrijke sleutelfiguren binnen de KnGG-aanpak zijn de projectleider en de centrale zorgverlener. De projectleider is verantwoordelijk voor de ontwikkeling en implementatie van de aanpak in de gemeente. De centrale zorgverlener bouwt een sterke vertrouwensband op met het kind en gezin en is een spin in het web van de netwerkprofessionals.

## Relatie KnGG-aanpak en JOGG-aanpak

JOGG (Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst) richt zich, naast het gezonder maken van de leefomgeving, met de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht ook op het bieden van ondersteuning en zorg voor kinderen die al overgewicht of obesitas hebben. JOGG verbindt professionals en organisaties in het werkveld die op alle preventieniveaus actief zijn; van collectief tot individueel, preventie en zorg zijn hier onlosmakelijk met elkaar verbonden. Waar de JOGG-aanpak zich richt op het gezond laten opgroeien van álle kinderen, biedt de KnGG-aanpak een aanpak om professionals uit het sociaal- en zorgdomein beter te verbinden voor de ondersteuning en zorg van het individuele kind.

### Benieuwd naar de wetenschappelijke onderbouwing van de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht?

Bekijk dan de visual:

[JOGG KNGG digitaal document (kindnaargezondergewicht.nl)](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/visual-bundeling-van-de-onderbouwing-kngg/5e18f2d37f-1725266159/2024.09.02-visual-one-pager-bundeling-van-de-onderbouwing-versie-1.2.pdf)

# Aanleiding

In Nederland heeft bijna 1 op de 8 kinderen overgewicht. Voor alle kinderen met overgewicht en obesitas moet passende ondersteuning en zorg beschikbaar zijn. Dit is vastgelegd in het Nationaal Preventieakkoord (2018). Kinderen met overgewicht en obesitas ervaren meer fysieke, sociale en mentale problemen en dit heeft een negatieve invloed op de kwaliteit van leven van het kind. Overgewicht op kinderleeftijd is een goede voorspeller van overgewicht, ziekte en sterfte op volwassen leeftijd. Overgewicht terugdringen leidt op termijn tot onder andere lagere kosten op het gebied van zorg (NJI, 2024).

Beschrijf de urgentie om aan de slag te gaan met het thema kinderen met overgewicht en obesitas. In stap 1 heb je de (tegenvallende) opbrengst en ongewenste gevolgen van de huidige aanpak en de belangrijkste knelpunten besproken en vertaald naar kosten, aantallen en cijfers. Gebruik dit als input voor deze aanleiding. Wanneer je een casus hebt gebruikt als voorbeeld is het goed om deze hier te beschrijven.

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Afbeelding met silhouet  Automatisch gegenereerde beschrijving | Tools  * achterhaal bij de GGD de lokale gezondheidscijfers op gemeente- en wijkniveau * kijk op [www.waarstaatjegemeente.nl](http://www.waarstaatjegemeente.nl/) voor cijfers over belangrijke beleidsterreinen in jouw gemeente * kijk op [Regionale statistieken | CBS](https://www.cbs.nl/nl-nl/dossier/nederland-regionaal/regionale-statistieken) voor demografische gegevens van de gemeente en wijken |

## Lokale context

Beschrijf hier op basis van je bevindingen uit de stakeholdersanalyse en de gevoerde gesprekken uit stap 2 ‘Maak een startfoto’: uit [de handreiking](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/handreiking/b08c28a958-1667381480/handreiking.pdf):

* aanknopingspunten bij (lokaal)beleid, regioplannen en/of maatschappelijke agenda;
* de belangen van de relevante stakeholders en hoe deze bijdragen aan het gezamenlijk belang of het gezamenlijk belang kunnen ondermijnen;
* hoe hoog de gevoelde urgentie van de relevante stakeholders is en om welke redenen;
* de mogelijkheden om aan te sluiten bij bestaande structuren en lokale of regionale ontwikkelingen;
* de bereidwilligheid, de mogelijkheden en de beperkingen van de relevante stakeholders om de huidige situatie te veranderen;
* maak een overzicht van de huidige situatie in aanbod op de thema’s uit het GALA: bewegen, voeding, opvoedondersteuning, schuldhulpverlening en activiteiten op sociaal-emotionele ontwikkeling, meer informatie vind je via deze [link](https://www.loketgezondleven.nl/beleid/gala-spuk/kennisoverzicht-GALA)

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Afbeelding met silhouet  Automatisch gegenereerde beschrijving | Tools  * [preventiematrix overgewicht / obesitas](https://kindnaargezondergewicht.nl/nieuws/preventiematrix-overgewicht-obesitas) * [stakeholdersanalyse](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/format-stakeholdersanalyse/09c61a337d-1712591887/hulpmiddel-stakeholdersanalyse-link.pdf) |

Probleemstelling

Beschrijf hierop basis van je bevindingen uit de analyse activiteiten en professionals en de gevoerde gesprekken uit stap 2:

* wat de verschillende professionals doen en waarom;
* welke knelpunten zij binnen hun eigen organisatie of bij andere partners in hun lokale keten ervaren (bijvoorbeeld in hun visie op aanpak, inrichting van het proces, welke partners betrokken zijn en welke niet en in de financiering);
* welke oplossingen zij lokaal zien;
* wat volgens hen goed werkt en behouden moet blijven.

|  |
| --- |
|  |

# Ambitie en doelstelling

## 

## Gezamenlijke ambitie

Beschrijf hier de in stap 3 ‘Breng de gewenste situatie in beeld’ uit [de handreiking](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/handreiking/b08c28a958-1667381480/handreiking.pdf). Bepaal gezamenlijke lokale ambitie en doelen. Die doelen zijn de meetbare resultaten om de ambitie te realiseren. Formuleer de doelen zo SMART mogelijk (SMART = specifiek, meetbaar, aanwijsbaar, realistisch, tijdgebonden).

Doelstellingen en monitoring en evaluatie sluiten op elkaar aan. In de monitor onderscheiden we vijf niveaus: Netwerkontwikkeling, Interprofessionele samenwerking, Ondersteuning en Zorg, Casusregie en Logistiek en Kind en Gezin. Meer informatie over de module monitoring vind je [hier](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/module-monitoring/69cf7480d8-1671023894/module_monitoring.pdf) en meer informatie over de niveaus en mogelijke indicatoren voor monitoring vind je via deze [link](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/monitoring-en-evaluatie-matrix-kngg/f35eb9815f-1694178740/just_jogg_kngg_me-matrix_def.pdf).

|  |
| --- |
| Voorbeeld ambitie:  ‘In de wijken X en X hebben kinderen (leeftijden) met overgewicht en hun gezin toegang tot een integrale gezondheidsaanpak, waarbij de veerkracht van het kind en het gezin voorop staat en waarbij ze gegidst worden langs een weg van positieve gezondheidsverandering door breed te kijken en te handelen naar onderliggende factoren van het overgewicht.’  Voorbeeld doelstellingen:  ‘De betrokken professionals zijn tevreden over de begeleiding en de samenwerking in de keten en  met de Centrale zorgverlener.’ ‘Kind en gezin ervaren een betere kwaliteit van leven na afronding van het KnGG-traject’ ‘Er is zicht op het aantal en type verwijzingen, begeleidingsroutes, voltooide trajecten en eventuele uitval inclusief de onderliggende redenen.’ |

# Lokale netwerkaanpak

Beschrijf hoe jullie lokale netwerkaanpak er op hoofdlijnen uit komt te zien. De processen, partnertabel en financieringsmogelijkheden uit het [landelijk model](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/landelijk-model/b3fca6c15c-1712735250/v2.-landelijk-model-web.pdf) vormen hierbij jullie leidraad.

[Bijlage 1](#_Bijlage_1:_Overzicht) kan helpen om dit meer inzichtelijk te maken.

Hulpvragen:

* Wat is de rol van de projectleider?
* Waar is de rol van CZV belegd?
* Wie zijn bij de netwerkaanpak betrokken?
* Wat vraagt de aanpak van betrokken professionals?
* Processtappen in de keten, wie heeft welke rol en hoe kun je dit organiseren?

|  |
| --- |
|  |

## Doelgroep

Geef aan op welke groep kinderen met overgewicht of obesitas jullie doelen zich richten. Specificeer de kinderen naar wijk, aantallen, leeftijd en wellicht specifieke kenmerken. Soms is het relevant om aan te geven op welke groep kinderen jullie je (nog) niet richten. Als er een opbouw is in doelgroep en bijbehorend aantal kinderen, geef dan aan hoe deze opbouw eruitziet.

|  |
| --- |
|  |

## Risico, kansen en belemmeringen

Vul tabel in:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Sterk |  | Zwak |
| Stakeholders |  |  |  |
|  | Kansen |  | Belemmeringen |
| (lokale) Ontwikkelingen |  |  |  |

Aan de hand van je gesprekken met de verschillende stakeholders kun je hier beschrijven:

* wat in basis al aanwezig is en waarop doorgebouwd kan worden;
* wat een verandering op dit moment eventueel in de weg staat;
* welke kansen en belemmeringen bestaande (lokale) ontwikkelingen bieden;
* hoe je met eventuele risico’s kunt omgaan (vermijden, bestrijden, accepteren, verzekeren).
* als je hebt bepaald wat nodig is om de gewenste situatie te bereiken, kun je aan de   
  slag met de [verandervraagstukken](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/verandervraagstukken/dca2c5e64f-1667381481/verandervraagstukken.pdf)

|  |
| --- |
|  |

## Afbakening

Het is belangrijk om af te spreken wat de omvang van het project is zodat de verwachtingen duidelijk   
zijn. Beschrijf hoe het experiment dat jullie willen uitvoeren in fase 2, stap 1 naar aanleiding van de [verandervraagstukken](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/verandervraagstukken/dca2c5e64f-1667381481/verandervraagstukken.pdf)

er uitziet. Geef aan wat binnen dit projectplan valt en wat later volgt.

|  |
| --- |
|  |

# Projectplanning

Hier geef je een beschrijving van jullie activiteiten per stap in de verschillende fasen met de bijbehorende mijlpalen.   
Dit plan werk je voor de 1ste en 2de fase zo concreet mogelijk uit. Je kunt hierbij de [Handreiking Realisatie lokale ketenaanpak](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/handreiking/b08c28a958-1667381480/handreiking.pdf) als leidraad gebruiken. Deze tabel kan als een actieplan dienen in de uitvoering van het project.   
Dit betekent dus ook dat de tabel na elke stap bijgewerkt moet worden om hem actueel te houden.

Vul tabel in:

Fase 1: initiatief nemen en ontwerpen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tijd | Stap | Activiteit | Wie |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Fase 2: experimenteren & uitvoeren

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tijd | Stap | Activiteit | Wie |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

# Projectorganisatie

## Inrichting van de projectstructuur

Beschrijf de gewenste structuur binnen het project. Denk daarbij aan:

* stuurgroep, projectgroep en werkgroepen;
* taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van alle betrokkenen binnen het project (onder wie de opdrachtgever, projectleider, stuurgroepleden, project- en/of werkgroepleden, enzovoort), maak duidelijk wie aan wie verantwoording aflegt en met welk mandaat;
* positie van de projectorganisatie ten opzichte van de permanente organisatie van betrokken partijen.

|  |
| --- |
|  |

## Wijze van communicatie

Beschrijf hier de communicatieopzet voor binnen en buiten het project.

Communicatie intern:

* overlegstructuur binnen de projectorganisatie
* delen van informatie binnen de projectorganisatie,   
  dus ook de rapportages naar opdrachtgever, stuurgroep et cetera

Communicatie extern:

* informeren direct betrokkenen die geen onderdeel   
  zijn van de projectorganisatie
* public relations
* doelgroep

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Afbeelding met silhouet  Automatisch gegenereerde beschrijving | Tools  * [Template flyer KnGG](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/folder-voor-kind-en-gezin-over-de-aanpak-kind-naar-gezonder-gewicht-leeftijd-12/59d2602f17-1695981203/folder-kngg_-voor-kind-en-gezin_12-rgb-voorbeeld.pdf) |

# Projectbegroting

Vul onderstaande projectbegroting in. Via de [Wegwijzer: financiering Kind naar gezonder Gewicht](https://kindnaargezondergewicht.nl/media/pages/tools/wegwijzer-financiering-kind-naar-gezonder-gewicht/2d99dc7040-1705332947/wegwijzer-financiering-kngg-december-2023-2.pdf)   
kun je meer informatie vinden.

Denk bij cofinanciering aan bijvoorbeeld preventiegelden, SBC-regeling of preventie uren JGZ.

Vul tabel in:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kostenpost | Omschrijving | Totaal |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Totaal |  |  |

|  |
| --- |
| Cofinanciering uit reguliere afspraken partners |
|  |
|  |

# Bijlage 1: Overzicht huidig aanbod

| Organisatie | Contact- persoon | Doelgroep | Aanbod | Wijk(en) | Mogelijke rol binnen netwerk | Opmerkingen |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bewegen | | | | | | |
| *Sportbedrijf X* | *Meneer X meneer@SBD.nl* | *6-9 jaar* | *Sport Xtra Voor kinderen met motorische achterstand* | *Wijk X en X* | *Signaleren / doorverwijsmogelijkheid* | *Groepen lopen het gehele jaar m.u.v. schoolvakanties* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Voeding | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Opvoedondersteuning | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Schuldhulpverlening | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Sociaal-emotionele ontwikkeling | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Zorg/medisch | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |