

# Opleiding centrale zorgverlener



## Inhoudsopgave

Doelgroep en toelating	3
Praktisch	4
Deskundigheidsbevordering na afronding	5
Opbouw opleiding	6
Programmaoverzicht	7

## Doelgroep en toelating

### Doelgroep:

De doelgroep van deze opleiding bestaat uit startende of ervaren centrale zorgverleners die behoefte hebben hun competenties als centrale zorgverlener te versterken en nog geen (volledige) opleiding hebben gevolgd.

### Toelatingseisen:

*Je kunt deelnemen aan deze opleiding:*

- Als je werkzaam bent als czv in een gemeente die aangesloten is bij JOGG en werkzaam met de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht. Dit betekent dat bij de gemeente waar de czv werkzaam is, er randvoorwaarden zijn afgesproken, bijvoorbeeld er is een (startend) samenwerkingsnetwerk aanwezig rondom de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht en er zijn afspraken met wie en hoe er samengewerkt kan worden.
- Je dient minimaal 8 aantal uren per week als czv te werken met kinderen en gezinnen die te maken hebben met overgewicht en obesitas.
  
- Als je SKJ of BIG geregistreerd bent en in het bezit van een van onderstaande diploma's:
  - Hbo bachelor diploma Gezondheidszorg (HBO-V)
  - Post-Hbo opleiding tot jeugdverpleegkundige
  - Hbo-hsao-bachelor diploma met uitstroomprofiel jeugdzorgwerker
  - Hbo-bachelor diploma Pedagogiek profiel Jeugd
  - Hbo-diploma Social Work Jeugd
  - Vakbekwaamheidsbewijs: 'vakbekwame hbo jeugd- en gezin professional'
  - Heb je een andere vooropleiding en denk je toelaatbaar te zijn? Stuur dan je CV en een korte motivatie naar: [kngg@ncj.nl](mailto:kngg@ncj.nl). We kunnen dan aan de hand van jouw werkervaring en vooropleiding bepalen of je aan de opleiding kunt deelnemen.
  
- Als je kennis en werkervaring hebt op onderstaande gebieden:
  - Medische basiskennis, om lichamelijk onderzoek en evt. andere relevante onderzoeken te laten verrichten en te interpreteren.
  - Sociaal- en zorgdomein, specifiek gericht op jeugd en gezin.
  - Begeleiden van kinderen en gezinnen m.b.t. gezond en veilig opgroeien en kennis van normale en afwijkende ontwikkelings- en opvoedopgaven.
  - Je kunt indien nodig een langdurige relatie met het gezin organiseren.
  
- Als je gemotiveerd bent om:
  - Jezelf te ontwikkelen zodat je kinderen en gezinnen met overgewicht en obesitas nog beter kunt begeleiden in de rol van centrale zorgverlener.
  - Vanuit je expertise de verbindende professional te zijn tussen medische (m.n. ook huisarts) en sociaal domein (sociale wijkteam) en andere professionals (zoals diëtisten, fysiotherapeuten, etc.) in het netwerk.
  - Dat wat je leert in de opleiding toe te passen in de praktijk. Het is daarom van belang dat je in de praktijk al werkt met gezinnen om het rendement van de opleiding te vergroten.

## Praktisch

### Docenten:

Het onderwijs wordt verzorgd door experts o.a. op het gebied van de aanpak KnGG, gedragsverandering, gespreksvoering en samenwerken in ketenzorg.

### Tijdsinvestering opleiding:

- De opleiding bestaat uit 5 dagen die plaatsvinden in een periode van 7 maanden (exclusief vakanties).
- De opleidingsdagen zijn 6 uur per keer exclusief pauze.
- Er vinden ook 3 intervisiebijeenkomsten van 2 uur plaats.
- Omvang van de gemiddelde studiebelasting per opleidingsdag is 4 uur, exclusief reflectieverslagen en voorbereiding op en uitvoering van 3 eigen praktijkcasussen (de praktijkopdracht).

### Tijdsinvestering naast de opleiding (verplicht):

Naast de genoemde tijdsinvestering in de opleiding besteed je ook 16 uur aan de praktijkopdracht. Hierbij begeleid je drie casussen in eigen werktijd.

### Literatuur:

Het boek “*Overgewicht en obesitas bij kinderen*” geschreven door Edgar van Mil en Arianne Struik is nodig ter voorbereiding op de opleidingsdagen en dient zelf aangeschaft te worden. Andere literatuur of informatie ter voorbereiding op de opleidingsdagen wordt digitaal ter beschikking gesteld.

### Opleidingslocatie:

De open opleiding vindt, tenzij anders vermeld, plaats bij de NSPOH in Utrecht. Indien nodig/wenselijk kunnen de opleidingsdagen ook online plaatsvinden. Dit wordt bepaald door de opleider. Een incompany training vindt plaats op een daarvoor afgesproken plaats.

De begeleide intervisie bijeenkomst vindt altijd online plaats.

### Kosten:

In 2023 wordt de opleiding bekostigd door JOGG.

Accreditatie aangevraagd voor: BIG en SKJ

### CanMeds

- Organisatie: 20%
- Maatschappelijk handelen en preventie: 40%
- Professionaliteit en kwaliteit: 40%

### Toetsing: voor een succesvolle afronding opleiding:

- Je bent 100% van de opleiding aanwezig.
- Actieve aanwezigheid bij intervisie, je brengt je professionele leervragen in.

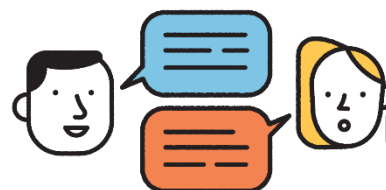
- Persoonlijk leerplan met self-assessment is ingeleverd, via [KnGG@NCJ.nl](mailto:KnGG@NCJ.nl)
- Voldaan aan de praktijkopdracht.
- Reflectieverslag is ingeleverd, via [KnGG@NCJ.nl](mailto:KnGG@NCJ.nl).
- Eindpresentatie is gegeven.

Indien je niet aan bovenstaande criteria kunt voldoen, kun je in overleg met de opleider een aanvullende opdracht krijgen of opnieuw instromen in een volgende groep om de gemiste lessen/ onderdelen in te halen.

We adviseren sterk om deel te nemen aan de nascholingsactiviteiten die landelijk door JOGG en NCJ voor centrale zorgverleners georganiseerd worden, zoals netwerk- en intervisiebijeenkomsten.

#### Deskundigheidsbevordering na afronding:

Het is belangrijk om als professional kritisch te blijven kijken naar je eigen functioneren, ook na afronding van je opleiding. Door regelmatig te reflecteren blijf je je bewust van de manier waarop je handelt, welke afwegingen je maakt en hoe je die maakt. Je reflecteert ook op je kennis en vaardigheden en hoe je je ontwikkelt.



#### *Adviezen voor kwaliteitscriteria hercertificering:*

Uitgangspunt is dat de centrale zorgverleners hun vakbekwaamheid en deskundigheid op niveau houden zodat zij ingeschreven kunnen worden in het kwaliteitsregister (nog in ontwikkeling). Dit kwaliteitsregister wordt ontwikkeld in het kader van de beleidsregel, waardoor in de toekomst een deel van de kosten van de centrale zorgverlener vergoed kunnen worden vanuit de zorgverzekeringswet.

Hierbij geldt het nu volgende advies vanuit het landelijk programma Kind naar Gezonder Gewicht:

- Minimaal 25 KnGG-trajecten te hebben uitgevoerd dan wel lopend, incl. follow up (minimaal 5 per jaar);
- Minimaal 1x deelname nascholingsaanbod, per jaar. Wordt 2 keer per jaar georganiseerde terugkombijeenkomsten (minimaal 5 in 5 jaar); Ook voor het nascholingsaanbod wordt accreditatie aangevraagd.
- Minimaal 3x per jaar deelname aan structurele reflectiebijeenkomsten zoals casuïstiek bijeenkomsten, supervisie en/of intervisie;
- Minimaal aantal uren beschikbaar voor Centrale Zorgverlener 8 per week. Daarbinnen ook tijd als randvoorwaarde, voor verdere positionering rol CZV en actief verbinding houden met netwerkontwikkeling en samenwerking.
- Intercollegiale toetsing van een collega CZV buiten de eigen organisatie, minimaal 1 keer in 5 jaar.

#### Contact

Vragen en opmerkingen over de opleiding centrale zorgverlener kun je mailen naar de opleider via [kngg@ncj.nl](mailto:kngg@ncj.nl).

## Opbouw opleiding

Algemeen:

De opleiding bestaat uit de volgende onderdelen:

- 5 opleidingsdagen met voorbereidingsopdrachten
- leercasus
- leerplan en self-assessment
- buddysysteem
- 3 intervisiebijeenkomsten, waarvan 1 begeleid
- 1 praktijkopdracht bestaande uit 3 casussen
- 1 tussentijds reflectieverslag
- 1 eindreflectieverslag
- 1 eindpresentatie

Als je start met de opleiding, worden de verschillende onderdelen beschreven.



## Programmaoverzicht

Dagen	Thema/ onderwerp
Voor bereiding	Self assessment Lezen en filmpjes bekijken Start persoonlijk leerplan
Dag 1	Introductie op visie en rol van de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht en profilering centrale zorgverlener
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Introductie visie, aanpak Kind naar Gezonder Gewicht en je rol als centrale zorgverlener</li> <li>● Kind naar Gezonder Gewicht binnen de JOGG-aanpak</li> <li>● De zes stappen van het landelijke model vertaald naar de praktijk.</li> <li>● De factoren voor het ontstaan, het in stand houden en de gevolgen van overgewicht.</li> <li>● Signaleren en bespreekbaar maken van overgewicht.</li> </ul>
Tussen door	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Persoonlijk leerplan</li> <li>● Voorbereiden volgende bijeenkomst</li> <li>● Plannen intervisie</li> <li>● Praktijkopdracht: opstarten van drie gezinnen/kinderen in je rol als czv</li> </ul>
Dag 2	Gezondheidsbevorderaar: van anamnese naar integraal behandelplan.
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Brede anamnese volgens aanpak Kind naar Gezonder Gewicht met aangereikte tools</li> <li>2. Basisprincipes gezonde leefstijl</li> <li>3. Systeemgericht kijken, situatie/problematiek van kind-, opvoeding- en omgevingsfactoren bespreken en analyseren.</li> <li>4. Opstellen integraal plan van aanpak met doelen, een planning en acties.</li> <li>5. Coachen: ervaren én doen!</li> </ol>
Tussen door	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Persoonlijk leerplan</li> <li>● Voorbereiden volgende bijeenkomst</li> <li>● Intervisie 1. Zelfstandig.</li> <li>● Praktijkopdracht: werken als czv met kinderen/ gezinnen</li> </ul>
Dag 3	Gezondheidsbevordering en communicator Het begeleiden bij de gewenste gedragsverandering naar een gezonder gewicht.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Theorie en methodiek van gedragsverandering en toepassing bij begeleiding van kind en gezin.</li> <li>● Principes van motiverende en oplossingsgericht coachtechnieken toepassen bij overgewicht.</li> <li>● Gespreksvoering en aansluiten bij leeftijd, taal, cultuur.</li> <li>● Coachen, ervaren en doen!</li> </ul>
Tussen door	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Persoonlijk leerplan</li> <li>● Voorbereiden volgende bijeenkomst</li> <li>● Intervisie 2. Online begeleide Intervisie: bespreken praktijkopdracht en ingeleverd reflectieverslag.</li> <li>● Praktijkopdracht: werken als czv met kinderen/ gezinnen</li> </ul>
Dag 4	Verbindend coördineren, organiseren & samenwerkend partner in het professionele netwerk.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Organiseren en coördineren van de zorg voor kind en gezin als centrale zorgverlener.</li> <li>● Effectief samenwerken in de keten met andere disciplines.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kent en herkent de grenzen van de eigen taken, en expertise.</li> <li>● Verwijzingsmogelijkheden naar andere professionals binnen medische en sociaal domein</li> </ul>
Tussen door	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Persoonlijk leerplan</li> <li>● Voorbereiden volgende bijeenkomst</li> <li>● Intervisie 3</li> <li>● praktijkopdracht: werken met kinderen/gezinnen</li> </ul>
Dag 5	Vakmanschap en reflectieve professional
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vakmanschap t.o.v. professionaliteit.</li> <li>2. Borging eigen leerproces na de opleiding.</li> <li>3. Register centrale zorgverlener en accreditatiesysteem.</li> <li>4. Persoonlijk ondersteuningsnetwerk ontwikkelen voor de rol als centrale zorgverlener.</li> <li>5. Eigen ervaring en expertise inzetten t.b.v. de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht.</li> <li>6. Presentatie eindopdracht.</li> </ol>
	Einde