

Netwerkschema Meer Mensen in Beweging



Dit document helpt je om inzichtelijk te maken welke partners op welke manier met elkaar samen kunnen werken, om sport en zorg met elkaar te verbinden. Binnen een Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) gemeente bestaat er een netwerk voor passende zorg voor kinderen met overgewicht of obesitas. Om dit netwerk te versterken is er de wens om ook sportpartners toe te voegen. In de schema's in dit document zie je op welke manier partners kunnen bijdragen aan de passende zorg voor kinderen met overgewicht of obesitas. Hieronder volgt een toelichting op hoe je de schema's kunt lezen én zelf kunt gebruiken als je jouw netwerk in kaart gaat brengen. Het schema op pagina 3 beslaat de eerste 3 stappen van het Landelijk Model en op pagina 4 vind je een uitbreiding op stap 4 van het Landelijk Model. Op de laatste pagina vind je een leeg schema dat je kunt gebruiken om zelf in te vullen.

Schema 1 - kolom 1:

Dit schema is de basis, hier gaat het over de verwijzstructuur en volgt het de eerste 4 stappen van het Landelijk Model. Hoe komt een kind bij de centrale zorgverlener (CZV) in beeld? Wie heeft daarbij welke rol?

In deze kolom geef je aan wie de signalerende functie hebben en wat daarbij van belang is. Beschrijf hierbij ook welke rol de projectleider heeft.

Kolom 2:

Kolom 2 gaat over de rol van de centrale zorgverlener en zijn of haar brede blik bij het vaststellen van het probleem. Omschrijf hier wat de centrale zorgverlener in beeld brengt en wat deze nodig heeft om dit goed te kunnen doen.

Kolom 3:

In deze kolom gaat het over het maken van het plan. Hierbij is het belangrijk dat de juiste volgorde wordt bepaald, en niet direct wordt gehaast naar het beginnen met bewegen of sporten. Multiproblematiek in kaart? Kijk dan goed waar het gezin wil starten met zorg. Als sporten/bewegen hier niet vanaf het begin tussen staat, kan dit later in het traject terug komen.

Schema 2:

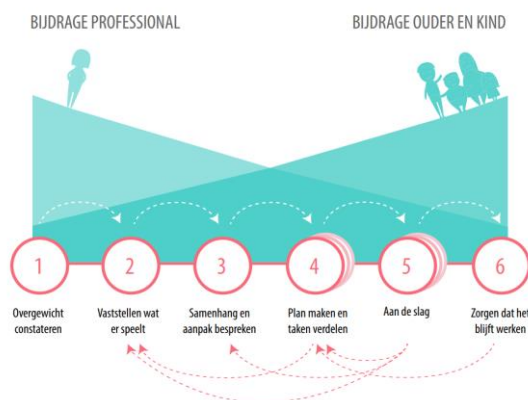
Vanaf kolom 4 kijkt dit schema af van de stappen van het Landelijk Model. Bij stap 4 wordt hier gesproken over het plan van aanpak ten behoeve van het starten met bewegen/sporten. De tweede tabel is dan ook een uitbreiding van stap 4.

Bij 4a wordt ingezoomd op de Warme Toeleider Sport (WTS). Deze begeleidt een kind naar verschillende instapsporten, om zo de drempel voor het kind te verlagen. Belangrijk om uit te zoeken wie deze rol goed kan vervullen, en wat verschillende taken zijn tussen de CZV en de WTS. Daarnaast is het hier belangrijk dat de projectleider de juiste stappen zet om sport en beweegaanbieders te verbinden aan de lokale aanpak. Het is belangrijk dat de sport- of beweegaanbieder begrip heeft voor de situatie van het kind en bereid is te investeren in een goede relatie.

Bij 4b splits je uit hoe het gezin in beeld blijft, hoe vaak wordt bepaald of de juiste sport is gevonden, of dat er verder gezocht moet worden? Wat voor inbreng vraag je vanuit het gezin? Op gezinsniveau monitoren hoort bij het werk van een CZV, hierin moet de afstemming met de WTS gevonden worden.

4c gaat in op de rol van de WTS om te zorgen dat het kind blijft sporten of bewegen. Wat te doen wanneer het kind dreigt uit te vallen? Hier heeft de sportaanbieder ook een rol.





4d is monitoring op projectniveau. Hier bepaal je welke indicatoren worden gebruikt om te bepalen of de aanpak werkt en of er misschien moet worden bijgestuurd.



Aanpak Kind naar Gezonder Gewicht

Schema 1 - stap 1-3



4. Plan van aanpak
Hierin uitkomsten
van stap 3

	1. Overgewicht constateren	2. Vaststellen wat er speelt	3. Samenhang en aanpak bespreken
Wie is in de lead?	Zorgaanbieder  Sociaal Domein	CZV i.s.m. kind & gezin	CZV i.s.m. kind & gezin
Wie zijn betrokken?	Verwijzers en signaleerders	Andere professionals in het werknnet	Andere professionals uit het werknnet <i>Waken voor teveel professionals</i> 
Wat gebeurt er concreet?	Vaststellen overgewicht en verwijzing naar CZV	Brede context gezin bekijken: <ul style="list-style-type: none"> • Welke factoren spelen rol? • In kaart brengen leefstijl • Barrières voor verandering • Lichamelijk onderzoek 	<ul style="list-style-type: none"> • Bij ernstige problematiek eerst hulp dáárvoor (bijv. Gezinsbegeleiding) <ul style="list-style-type: none"> • Gezin blijft in beeld bij CZV, CZV grijpt later in het proces terug op de bereidheid om te beginnen met sporten/bewegen. • Verbinden sociaal, zorg- en sportdomein • Acties om barrières voor welke zorg dan ook weg te nemen
Randvoorwaarden	CZV aangesteld, heeft voldoende capaciteit, de zorg is aangesloten en sociaal domein is aangesloten	Voldoende opgeleide CZV, die hun meerwaarde goed kunnen overbrengen aan het kind en het gezin	<ul style="list-style-type: none"> • Netwerk van betrokken partijen is gevormd • Plan van aanpak omvat ook rollen taakverdeling 
Overig	De projectleider heeft inzichtelijk hoe het werknnet eruit ziet, en werkt aan versteviging en uitbreiding van dat werknnet 	Goede klik tussen CZV en gezin	

 = hier ligt een rol voor de projectleider

Uitwerking

Schema 2 - stap 4 en verder – van Zorg naar Sport

	a. Warme toeleiding naar de sport (WTS)	b. Monitoring en evaluatie op gezinsniveau	c. Zorgen dat het blijft werken	d. Monitoring en Evaluatie op projectniveau
Wie is in de lead?	CZV en WTS	CZV en WTS 	WTS i.s.m. sportaanbieder	Projectleider KnGG
Wie zijn betrokken?	<ul style="list-style-type: none"> Aanbieders 'gewoon bewegen' (bijv. Buurtsportcoaches) Opstapsport Sportaanbieders 	<ul style="list-style-type: none"> Kind & gezin Beweeg- en sportaanbieders 	CZV	<ul style="list-style-type: none"> CZV WTS Kinderen en gezinnen Sport- en beweegnetwerk
Wat gebeurt er concreet?	<p>De WTS begeleidt het kind naar de gekozen aanbieder.</p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Buurtsportcoach</i> <i>Evt. 'opstap' sport</i> <i>Reguliere sport</i> 	<p>De WTS volgt met kind/gezin en aanbieders hoe het gaat. Knelpunten signaleren. Is het de juiste sport?</p>	<p>Kind/gezin blijven volgen en bijsturen indien nodig.</p> <p><i>Wanneer kind stopt/dreigt te stoppen neemt WTS contact op met CZV. Ander aanbod/probleem oplossen</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> In kaart brengen wat er is gebeurd bij kinderen/gezinnen, tussenpersonen, sportaanbieders Tevredenheid, resultaten enz.
Randvoorwaarden	<p>Duidelijkheid welke personen deze rol kunnen vervullen</p> <p>Projectleider heeft belangrijke rol in verbreden van het bestaande werknnet met de sport </p>	<p>Hoort bij opleiding CZV</p> <p>Onderdeel van gehele M&E</p>	<p>Betrokkenheid bij CZV, WTS en sportaanbieders</p> <p>Afspraken vastleggen</p>	<p>Maak gebruik van monitoringstools zoals de indicatorenset.</p>
Overig	<p>Signaleren welke sportaanbieders ambities hebben op dit stuk</p>			

 = hier ligt een rol voor de projectleider

Bijlage 1

Invulschema – vul hier zelf in wie in jouw netwerk van belang zijn en hoe de samenwerking eruit zal zien

	a. Warme toeleiding naar de sport (WTS)	b. Monitoring en evaluatie op gezinsniveau	c. Zorgen dat het blijft werken	d. Monitoring en Evaluatie op projectniveau
Wie is in de lead?				
Wie zijn betrokken?				
Wat gebeurt er concreet?				
Randvoorwaarden				
Afspraken				
Overig				

Bijlage 2

Voorbeeld Zaanstad (onder de tabel staat uitgewerkt welk type professional in welke categorie valt)

	a. Warme toeleiding naar de sport (WTS)	b. Monitoring en evaluatie op gezinsniveau	c. Zorgen dat het blijft werken	d. Monitoring en Evaluatie op projectniveau
Wie is in de lead?	CZV en brugfunctionaris	CZV en brugfunctionaris	Brugfunctionaris i.c.m. beweeg- of sportaanbieder	Projectleider
Wie zijn betrokken?	Zorgverleners (categorie A), gezin, brugfunctionaris (categorie B), sportaanbieders (categorie C, D, E)	CZV, gezin en beweeg- of sportaanbieder	Gezin, brugfunctionaris en beweeg- of sportaanbieder	CZV Brugfunctionaris Beweeg- of sportaanbieders
Wat gebeurt er concreet?	<ul style="list-style-type: none"> • CZV in gesprek met gezin om drempels te verlagen • Brugfunctionaris met gezin kiest geschikte sport, mogelijk meerdere sporten uitproberen • Kind gaat bewegen bij gekozen aanbieder, mogelijk met proefperiode 	<ul style="list-style-type: none"> • Gezin blijft in beeld bij CZV of brugfunctionaris • Bij uitval wordt het gezin betrokken bij plan om het weer op te pakken • Overige problemen die bovenkomen worden met de brede blik bekeken en er worden oplossingen gezocht 	<ul style="list-style-type: none"> • Regelmatige check-in met sportaanbieder op aanwezigheid en deelname door het kind • Regelmatige check-in door CZV met gezin of het goed gaat • Waar nodig bijsturen of nieuwe sport kiezen 	<ul style="list-style-type: none"> • Check-in met CZV of deze vorm van begeleiding werkt voor de gezinnen • Check-in met sportaanbieders of zij voldoende toegerust zijn om de kinderen te begeleiden naar structurele sport
Randvoorwaarden	<ul style="list-style-type: none"> • Brugfunctionarissen in beeld • (Laagdrempelige) sportaanbieders in beeld • Projectleider blijft netwerk uitbreiden met beweeg- en sportaanbieders 	<ul style="list-style-type: none"> • Betrokken CZV • Signalerende functie van brugfunctionaris 	<ul style="list-style-type: none"> • Betrokkenheid CZV • Signalerende functie van beweeg- of sportaanbieder 	
Overig	<ul style="list-style-type: none"> • Netwerkbijeenkomsten met sportaanbieders om te kunnen bepalen wie de doelgroep kan opvangen 			

A Hulpverleners

- A1 Centrum Jong
- A2 Jeugdteam
- A3 Sociaal wijkteam
- A4 Huisarts
- A5 Fysiotherapie
- A6 Diëtist

B Brugfunctie

- B1 Brugfunctie
- B2 Vakdocent
- B3 Centrale Zorgverlener (CZV) KnGG
- B4 Ondersteuning keuze in sport | SportXtra | Simon den Heeten (verenigingsondersteuner)
- B5 Kies je Sport

C Laagdrempelige sport-/beweegprogramma's

- C1 Sportbuurtwerk
- C2 Zaansfit beweeggroepen
- C3 Afra Walden (trainer)
- C4 SportXtra
- C4 Fitkids Beweegprogramma (Fysiotherapie ZMC)

D Sportaanbieders (niet-vereniging)

- D1 Choku

E Verenigingen

- E1 FC Zaandam
- E2 AV Zaanland
- E3 Kracht en Vlugheid
- E4 Silicium
- E5 Tennisvereniging