

# Overzicht behulpzame tools

voor de centrale zorgverlener bij de 6 stappen uit het Landelijk Model

1

## Overgewicht constateren

- ◆ JGZ richtlijn overgewicht
- ◆ Gewichtsverloopkaarten
- ◆ Folder 'Praten over gewicht met kinderen en ouders'  
Handvatten en tips die helpen het gesprek met kinderen en ouders op een empathische en respectvolle manier te voeren.
- ◆ Folder 'deze woorden over mijn gewicht vind ik goed'  
Inzichten voor zorgprofessionals die met kinderen over het gewicht praten

2

## Vaststellen wat er speelt

- ◆ Leidraad voor de psychosociale en leefstijlverkenning  
Deze helpt zorgprofessionals om de belangrijkste hulpvragen boven tafel te krijgen en samen met het kind en de ouders vervolgstappen te bepalen.
- ◆ Praatplaat vaststellen wat er speelt bij kind en gezin  
Hiermee wordt voor de gezinnen inzichtelijk gemaakt welke onderwerpen of omstandigheden bij kind en gezin een rol spelen bij het ontstaan en in stand houden van overgewicht of obesitas.
- ◆ Webtool Meten gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven bij kinderen met overgewicht en obesitas  
Op de webtool kunnen kinderen (of ouders) de vragenlijst invullen (de IWQOL-Kids of de PedsQL4.0, beide met kind- en ouderversie).

3

## Samenhang en aanpak bespreken

- ◆ Format assessmenttools

4

## Plan maken en taken verdelen

- ◆ Format plan van aanpak

5

## Aan de slag

- ◆ Module gespecialiseerd zorgpad

6

## Zorgen dat het blijft werken

- ◆ Webtool Meten gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven bij kinderen met overgewicht en obesitas  
Op de webtool kunnen kinderen (of ouders) de vragenlijst invullen (de IWQOL-Kids of de PedsQL4.0, beide met kind- en ouderversie).
- ◆ Handleiding Meten en bespreken van de kwaliteit van leven van kinderen met overgewicht en obesitas  
Hierin staat uitgebreider beschreven hoe je als zorgprofessional de webtool kunt inzetten.
- ◆ Flyer Een vragenlijst over jouw leven  
Deze bevat een uitleg voor kinderen (en ouders) over hoe zij de vragenlijsten op de webtool kunnen invullen.
- ◆ Handout praten over de kwaliteit van leven van en met kinderen met overgewicht en obesitas  
Deze bevat inspiratie voor zorgprofessionals hoe ze de uitkomsten van de vragenlijst kunnen bespreken met het kind en de ouders.