

Registratie- en herregistratie eisen kinderleefstijlcoach

Versie 4.1, 24 juni 2025 vastgesteld door BLCN

In dit document vind je

- *Context van de kinderleefstijlcoach*
- *Registratie eisen voor de volgende professionals*
 - *Jeugdverpleegkundige*
 - *Leefstijlcoach*
 - *Jeugd- en gezinsprofessional*
 - *Kinderdiëtist*
 - *Kinderfysiotherapeut*
 - *Kinderoefentherapeut*
- *Herregistratie eisen voor de kinderleefstijlcoach*

Context

Kwaliteitsborging kinderleefstijlcoach

Om de kwaliteit van zorg voor kinderen met overgewicht en hun gezinnen te waarborgen, wordt gewerkt aan kwaliteitsregisters voor de kinderleefstijlcoach en de centrale zorgverlener. Zo wordt geborgd dat professionals die zorgverzekerde zorg leveren aan deze groep aantoonbaar geschoold, bekwaam en bevoegd zijn.

Voor de kwaliteitsborging van de kinderleefstijlcoach is in samenspraak met de partijen die de afgelopen jaren ervaring opgedaan hebben met de kinderleefstijlcoach en betrokken beroepsverenigingen een [competentieprofiel](#) opgesteld. Op basis daarvan kunnen bestaande en nieuwe opleidingen en bij- en nascholing geaccrediteerd worden. Ook zijn met dezelfde betrokkenen de registratie- en herregistratie eisen voor de kinderleefstijlcoach vastgesteld, deze zijn in onderstaand document te vinden.

Netwerkaanpak Kind naar Gezonder Gewicht

De aanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) van JOGG richt zich op de organisatie van passende ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht of obesitas. Het doel van de aanpak is het duurzaam verbeteren van het gedrag met als uiteindelijk doel een betere gezondheid en welzijn van het kind. Het is een samenhangende aanpak van onderdelen van zorg en ondersteuning die wordt aangeboden vanuit het zorgdomein en het sociaal domein. Een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) kan onderdeel zijn van de aanpak. De GLI wordt uitgevoerd door een kinderleefstijlcoach.

Registratie eisen

Om toegelaten te kunnen worden tot het kwaliteitsregister als kinderleefstijlcoach moeten professionals voldoen aan een aantal eisen. De professional draagt zelf de verantwoordelijkheid om te voldoen aan deze eisen. In de accreditatie van de opleidingen is opgenomen dat de opleider de in de opleiding geleerde competenties toetst.

Jeugdverpleegkundige

- BIG geregistreerd, en
- Hbo-bachelor Verpleegkunde, en
- Geaccrediteerde opleiding Kinderleefstijlcoach, en
- Aantoonbaar werkzaam als jeugdverpleegkundige.

Onderbouwing: Met de eerste eis toont de jeugdverpleegkundige aan dat zij bevoegd is tot uitvoer van het beroep van verpleegkundige. Met de eis 'aantoonbaar werkzaam als jeugdverpleegkundige' wordt voorkomen dat iemand met een BIG-registratie die al lange tijd niet actief is, doordat herregistratie pas na vijf jaar vereist is, in aanmerking komt voor registratie.

Leefstijlcoach

- Hbo-/wo-bachelor, in het RIO register, en
- BLCN geregistreerd, en
- Geaccrediteerde opleiding Kinderleefstijlcoach, en
- Aantoonbaar werkzaam als leefstijlcoach.

Onderbouwing: Met de eerste twee eisen wordt gewaarborgd dat de leefstijlcoach voldoet aan de kwaliteitseisen van de leefstijlcoach die ook vereist zijn om vergoede zorg te kunnen leveren. De derde eis, in combinatie met de eerste twee eisen, garandeert dat de leefstijlcoach zijn vaardigheden up-to-date heeft gehouden. Om te voorkomen dat een leefstijlcoach wel geregistreerd staat in het BLCN-register maar al lange tijd niet actief is geweest omdat herregistratie pas na vijf jaar vereist is, wordt aanvullend 'aantoonbaar werkzaam als leefstijlcoach' verplicht gesteld.

nota bene: Om te waarborgen dat iemand voldoende opgeleid is voor het werken met kinderen zal er voor deze groep een extra programma-onderdeel worden opgenomen binnen de geaccrediteerde opleiding tot Kinderleefstijlcoach.

Jeugd- en gezinsprofessional

- SKJ kamer 'Jeugd en Gezinsprofessional' geregistreerd
- Opleiding volgens artikel 2.3 van het registratiereglement jeugd- en gezinsprofessional
- Geaccrediteerde opleiding Kinderleefstijlcoach.
- Aantoonbaar werkzaam als jeugd- en gezinsprofessional

Onderbouwing: Met de eerste twee eisen wordt gewaarborgd dat de professional bevoegd is tot het beroep van de jeugd- en gezinsprofessional volgens de SKJ-registratie. Om te voorkomen dat een jeugd- en gezinsprofessional wel geregistreerd staat in SKJ maar al lange tijd niet actief is geweest omdat herregistratie pas na vijf jaar vereist is, wordt aanvullend 'aantoonbaar werkzaam als jeugd- en gezinsprofessional' verplicht gesteld.

Kinderdiëtist

- Hbo-bachelor Voeding en Diëtetiek, en
- Inschrijving als diëtist in het Kwaliteitsregister Paramedici, en
- Geaccrediteerde opleiding Kinderleefstijlcoach, en
- Inschrijving in het NKD-netwerk, en
- Aantoonbaar werkzaam als kinderdiëtist.

Onderbouwing: Met de eerste twee eisen wordt gewaarborgd dat de professional bevoegd is tot het beroep van diëtist. Om te voorkomen dat een diëtist wel geregistreerd staat in het Kwaliteitsregister Paramedici maar al lange tijd niet actief is geweest omdat herregistratie pas na vijf jaar vereist is, wordt aanvullend 'aantoonbaar werkzaam als kinderdiëtist' verplicht gesteld.

Kinderfysiotherapeut

- HBO-opleiding (bachelor) Fysiotherapie, en
- BIG geregistreerd Fysiotherapie, en
- Geaccrediteerde opleiding Kinderleefstijlcoach, en
- Inschrijving in het deelregister voor kinderfysiotherapeuten (KNGF: Individueel Register Fysiotherapie (IRF) of SKF: Keurmerk Fysiotherapie Individueel Register (KFIR)), en
- Aantoonbaar werkzaam als kinderfysiotherapeut.

Onderbouwing: Met de eerste twee eisen wordt gewaarborgd dat de professional bevoegd is tot het beroep van fysiotherapeut. Om te voorkomen dat een fysiotherapeut wel geregistreerd staat in het KRF NL of Keurmerk maar al lange tijd niet actief is geweest omdat herregistratie pas na vijf jaar vereist is, wordt aanvullend 'aantoonbaar werkzaam als kinderfysiotherapeut' verplicht gesteld.

Kinderoefentherapeut:

- Hbo-bachelor Oefentherapie, en
- BIG (artikel 34) geregistreerd oefentherapeut, en
- Inschrijving als oefentherapeut in het Kwaliteitsregister Paramedici, en
- Geaccrediteerde opleiding kinderleefstijlcoach, en
- Inschrijving als kinderoefentherapeut in het kwaliteitsregister Paramedici, en
- Aantoonbaar werkzaam als kinderoefentherapeut.

Onderbouwing: Met de eerste twee eisen wordt gewaarborgd dat de professional bevoegd is tot het beroep van oefentherapeut. Om te voorkomen dat een oefentherapeut wel geregistreerd staat in het Kwaliteitsregister Paramedici maar al lange tijd niet actief is geweest omdat herregistratie pas na vijf jaar vereist is, wordt aanvullend 'aantoonbaar werkzaam als kinderoefentherapeut' verplicht gesteld.

Herregistratie eisen

Na het met goed gevolg afronden van de opleiding kan een professional zich registreren in het register. Om te zorgen dat een professional geschoold is en blijft zijn er herregistratie-eisen opgesteld. Deze zijn tot stand gekomen op basis van ervaringen van experimenteerpartijen, huidige ervaringen binnen de opleidingen en andere stakeholders.

Deze herregistratie-eisen gelden voor alle kinderleefstijlcoaches.

Werkervaring

Gemiddeld minimaal 4 uur per week werkzaam als kinderleefstijlcoach, over minimaal 3 jaar gedurende 5 jaar (in totaal 800 uur in 5 jaar). Hiervan is minimaal 75% direct (cliëntcontact). Per uur direct cliëntcontact mag dus maximaal 25% indirecte tijd meegenomen worden (voorbereiding / verwerking van gesprekken, etc.).

Scholing

Minimaal 10 uur geaccrediteerde nascholing per jaar (10 punten per jaar over minimaal 3 jaar gedurende 5 jaar = 30 punten).

Het kan gaan om: terugkombijeenkomsten, nascholingsdagen, een kinderobesitas-congres, et cetera.

Reflectie

Minimaal 2x per jaar een reflectieverslag indienen, voorzien van minimaal 1 persoonlijk leerdoel. (4 punten per jaar over minimaal 3 jaar gedurende een periode van 5 jaar = 12 punten).

Twee opties voor het registreren van reflectie:	
Door een geaccrediteerde aanbieder:	Door zelfreflectie volgens een erkende methodiek:
Deelnemer volgt een reflectie die wordt aangeboden door een geaccrediteerde aanbieder en uploadt hiervan een reflectieverslag in het kwaliteitsregister. De geaccrediteerde aanbieder is verantwoordelijk voor de toetsing van de kwaliteit van de reflectie.	Deelnemer schrijft een jaarplan waarin de geplande reflectie wordt beschreven. Het jaarplan wordt geaccrediteerd door de registrerende partij. Middels reflectieverslagen wordt de uitvoer van het jaarplan aangetoond. De registrerende partij toetst inhoudelijk, aan de hand van een aantal voorwaarden, of de reflectie voldoende op niveau is. Indien aan de orde wordt het reflectieverslag afgewezen en moet deze herzien worden, voordat punten toegekend kunnen worden.

Reflectie kan in verschillende vormen plaatsvinden:

Intercollegiale of begeleide intervisie: Dit betreft een gestructureerde reflectie tussen collega's met als doel inzicht te krijgen in het professioneel functioneren en het verbeteren van vaardigheden binnen de beroepsrol.

Supervisie: Een begeleide reflectie, vaak in een één-op-één setting, gericht op professionele ontwikkeling en het verbeteren van werkprocessen.

Methodische werkbegeleiding: Begeleiding die systematisch en doelgericht is, waarbij de focus ligt op het ontwikkelen van beroepsvaardigheden door middel van praktische voorbeelden en casuïstiek.

Methodische leerbijeenkomst: Een georganiseerde bijeenkomst waar reflectie plaatsvindt met het doel nieuwe inzichten te verkrijgen voor de professionele praktijk.

Moreel beraad: Reflectie waarbij ethische dilemma's centraal staan, met als doel het maken van verantwoorde, weloverwogen keuzes in de beroepspraktijk.

Het gaat erom dat de professional zichzelf een spiegel voorhoudt en persoonlijke leerdoelen uit de activiteit haalt. Een casuïstiekbepreking op inhoud valt niet onder persoonlijke reflectie.