

Wegwijzer: financiering Kind naar Gezonder Gewicht

Kind naar Gezonder Gewicht is een domein overstijgende aanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas en vraagt daarom om een domeinoverstijgende financiering. Een deel van de kosten van de aanpak moet uit het sociaal domein van gemeenten bekostigd worden, en een deel van de aanpak kan vanuit de basisverzekering bekostigd worden. (per 1 januari 2024, waarbij er voor 2024 een aantal voorwaarden zijn gesteld, zie [hier](#)).

De afgelopen jaren hebben er veel ontwikkelingen plaatsgevonden (onder andere: de komst van IZA, GALA en vergoeding vanuit de basisverzekering vanaf 2024). Dit document geeft de belangrijkste informatie over de domeinoverstijgende financiering van Kind naar Gezonder Gewicht weer, en is met name bestemd voor beleidsmedewerkers, regiocoördinatoren en projectleiders.

Kind naar Gezonder Gewicht

De aanpak Kind naar Gezonder Gewicht richt zich specifiek op passende ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht of obesitas. De samenwerking tussen het zorg- en gemeentelijk domein staat hierbij centraal. De aanpak staat beschreven in het '[Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas](#)' (Vrije Universiteit Amsterdam/Care for Obesity, 2018). Dit model is gebaseerd op wetenschappelijke kennis en praktijkervaringen van acht proeftuingemeenten.

Eind 2018 kreeg de coalitie bestaande uit JOGG, Nederlands Jeugdinstituut (NJI), Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ), Vrije Universiteit Amsterdam- Care for Obesity (VU/C4O), en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) de opdracht van het ministerie van VWS om lokaal de aanpak te implementeren, het gedachtengoed te borgen en verder te ontwikkelen. Sinds 2021 is JOGG eigenaar van, en verantwoordelijk voor, de verdere lokale implementatie en doorontwikkeling van deze aanpak.

Voor de verdere implementatie van de aanpak is de handreiking '[Realisatie lokale aanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas](#)' opgesteld. In de [financieringsbijlage](#) van het landelijk model staan eerste aanknopingspunten voor de realisatie van de financiering. In deze financieringsbijlage ligt de nadruk op de samenwerking tussen het gemeentelijk- en zorgdomein.

Domein: Zorgverzekeringswet (Zvw)

Vergoeding vanuit de Zorgverzekeringswet in 2024

Voor ondersteuning bij praktische implementatievraagstukken is er een landelijke projectgroep opgericht. In deze landelijke projectgroep zijn onder meer ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Zorgverzekeraars Nederland, de Vereniging van Nederlandse Gemeenten, de Nederlandse Zorgautoriteit, Zorginstituut Nederland, JOGG en de betrokken experimenteerpartijen vertegenwoordigd. In 2023 is de landelijke projectgroep na publicatie van de regelgeving door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) tegen een aantal praktische implementatievraagstukken aangelopen. Daarom is er door de landelijke projectgroep een aantal besluiten genomen om duidelijkheid te scheppen wat betreft de mogelijkheden van bekostiging vanuit de Zvw voor het jaar 2024. Deze besluiten zijn te lezen in deze [procesupdate](#). Hierin lees je onder andere dat zorgverzekeraars een aantal voorwaarden stellen om in 2024 in aanmerking te komen voor vergoeding vanuit de Zorgverzekeringswet:

- ◆ De rol van centrale zorgverlener (CZV) wordt ingevuld door een jeugdverpleegkundige die hiervoor een aanvullende opleiding tot centrale zorgverlener gevolgd heeft
- ◆ In 2024 komen vooralsnog alleen de GLI-programma's van de huidige experimenten in aanmerking voor vergoeding vanuit de Zorgverzekeringswet. Dit zijn GLI-Amsterdam, Your Coach Next Door en GO!

Achtergrondinformatie wet- en regelgeving

In 2021 verscheen het "[Rapport Ketenaanpak zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas](#)". Hierin werd vastgesteld welke onderdelen van de ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas vergoed kunnen worden vanuit de Zvw. Vanuit de NZa is regelgeving nodig om deze zorg daadwerkelijk Zvw-vergoede zorg te laten zijn. Onderdeel hiervan is het opstellen van een zogenaamde 'beleidsregel'. Bij het opstellen van deze-regelgeving door NZa is bestaande kennis en opgedane ervaringen door diverse partijen gebruikt:

- ◆ De '[richtlijn overgewicht en obesitas bij kinderen](#)' geeft weer hoe de zorg voor deze doelgroep eruit moet zien en aan welke kwaliteitstandaard die moet voldoen.
- ◆ De inhoud van het [Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas](#), zie de alinea 'Kind naar Gezonder Gewicht' hierboven.
- ◆ Binnen de 'beleidsregel innovatie voor kleinschalige experimenten' hebben drie experimenteerpartijen eerste ervaringen opgedaan in de samenwerking tussen zorgverzekeraars en gemeenten binnen de ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas. Deze innovatieve beleidsregel is bedoeld om te experimenteren met innovatieve zorgstructuren. De experimenteerpartijen zijn gemeente Amsterdam (samen met Zilveren Kruis), regio Limburg (samen met VGZ en CZ) en gemeente Arnhem (samen met Menzis). Bij de vaststelling van de uiteindelijke, definitieve, landelijke beleidsregel is dus vooral gekeken naar de experimenten die al gebruik maakten van deze innovatieve beleidsregel.
- ◆ Overleg met betrokken partijen in de 'landelijke projectgroep'.

Zvw-regelgeving: Centrale zorgverlener & GLI

Op basis van bovenstaande input heeft de NZA regelgeving gepubliceerd die per 1 januari 2024 in werking gaat, bestaande uit:

- ◆ [Beleidsregel](#)
- ◆ [Regeling](#)
- ◆ [Prestatie- en tariefbeschikking](#)

De bekostiging vanuit de ZVW op basis van de NZA- beleidsregel gaat over de bekostiging van een aantal onderdelen van de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht:

- ◆ De inzet van de centrale zorgverlener
- ◆ De uitvoering van een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI-jeugd)

Daarnaast komen deze onderdelen alleen in aanmerking voor vergoeding wanneer er sprake is van een matig tot en met extreem verhoogd gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico (GGR) en wanneer de GLI-jeugd onderdeel uitmaakt van het plan van aanpak. In de [richtlijn](#) voor diagnostiek, ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas, bij definitiebepalingen, lees je een uitleg over het GGR en de verschillende niveaus. De tool van Kind naar Gezonder Gewicht '[kostenoverzicht per financieringsbron](#)' geeft weer welke onderdelen van Kind naar Gezonder Gewicht bekostigd worden vanuit de Zvw.

Domein: Gemeente

Er zijn verschillen in hoe gemeenten de aanpak bekostigen. Daarom is JOGG in 2022 in gesprek gegaan met een aantal gemeenten in een leerkring. De belangrijkste inzichten en ervaringen uit deze leerkring zijn te vinden in dit [document](#).

[IZA](#) (Integraal Zorg Akkoord), [GALA](#) (Gezond en Actief Leven Akkoord) en de bijbehorende SPUK (specifieke uitkering)-regelingen bieden financieringsmogelijkheden voor gemeenten. In de [highlights uit het GALA en IZA](#) staan de belangrijkste onderdelen voor de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht weergegeven. In het GALA staan vijf ketenaanpakken benoemd waar gemeenten mee aan de slag gaan. Kind naar Gezonder Gewicht, hierin ook wel genoemd de Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas, is één van deze vijf ketenaanpakken. De bijbehorende SPUK-regeling vanuit het GALA kan worden ingezet om de volgende onderdelen uit de aanpak te bekostigen:

- ◆ Inzet gemeentelijke functionarissen voor de uitvoering van landelijk model
- ◆ Lokale monitoring en evaluatie
- ◆ Eventueel aanvullende leefstijlinterventies die buiten Zwv vallen (databank Loket Gezond Leven)

Het IZA biedt kansen voor regionale samenwerking tussen gemeenten waarbinnen de ketenaanpak geïmplementeerd wordt. In de IZA-regio's kunnen regiocoördinatoren worden aangesteld die aan de slag gaan met de implementatie van de ketenaanpakken en de [samenwerking tussen gemeenten en zorgverzekeraars](#) die hiervoor nodig is. De bijbehorende SPUK-regeling vanuit IZA biedt ruimte om geld in te zetten voor activiteiten die voortkomen uit het gezamenlijke regioplan. Dit biedt meer ruimte om meer regionaal afgestemde keuzes te maken. (bron:www.vng.nl).

Op de website van de VNG is [meer informatie](#) te vinden over het GALA en IZA. Ook organiseert de VNG regelmatig [online vragenuurtjes](#) over de verder inhoud.

Kosten implementatie Kind naar Gezonder Gewicht

De kosten van de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht bestaan uit:

Implementatie	Uitvoer professionals	Aanbod sociaal domein
Projectleider/netwerkregisseur <ul style="list-style-type: none">◆ Projectorganisatie: bijeenkomsten netwerk/werkgroepen/overleggen◆ Netwerkopbouw◆ Trainingen	Centrale zorgverlener <ul style="list-style-type: none">◆ Brede anamnese van biomedische, psychosociale en leefstijlfactoren◆ Coördinatie-uren	Schuldhelpverlening
Monitoring & Evaluatie <ul style="list-style-type: none">◆ Inrichting◆ Uitvoer	Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI-jeugd)	Opvoedondersteuning
Opleiding centrale zorgverlener		Sport- en beweegaanbod
Communicatie en materieel		Activiteiten op gebied van gezonde voeding
		Activiteiten op sociaal- emotionele ontwikkeling

Overige vragen

Heb je nog vragen die in dit document niet beantwoord zijn? In deze [FAQ](#) behandelen we de meest gestelde vragen over de financiering van de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht. Heb je behoefte aan verdere ondersteuning voor de lokale of regionale situatie en kosten binnen jouw gemeente? Neem dan contact op met je lokale JOGG-accounthouder, regionale JOGG-coördinator of mail naar info@kindnaargezonderegewicht.nl.